

*Alla scoperta
di un patrimonio immenso
e unico al mondo*

TOSCANA

la regione più bella del mondo

Firenze Prato Pisa Grosseto Livorno Lucca Pistoia Arezzo Siena Massa Carrara



Arte e Cultura

La Toscana, culla del Rinascimento, è nota in tutto il mondo per il suo immenso patrimonio artistico e culturale, premiato anche dall'Unesco che ha inserito nella lista dei siti Patrimonio dell'Umanità non solo il centro storico di città d'arte come Firenze, Pisa e Siena ma anche borghi come Pienza e San Gimignano e la Val d'Orcia con il suo paesaggio che è l'unione perfetta tra l'opera della natura e quella dell'uomo.

La cultura in Toscana si respira ad ogni angolo e affonda le sue radici nell'antichità: dai reperti dalla misteriosa civiltà degli Etruschi, con le loro splendide necropoli, fino alla dominazione dei Romani per approdare poi al Medioevo, le cui tracce restano in splendidi borghi, pievi e abbazie romaniche.

In Toscana si trovano musei unici al mondo che custodiscono tesori inestimabili come la Galleria degli Uffizi, scrigno di capolavori, o la Galleria dell'Accademia, dove si ammira il maestoso David di Michelangelo.

Oggi sono molti anche i centri dedicati all'arte contemporanea, dove scoprire le avanguardie artistiche internazionali, come il Centro Pecci di Prato.

I grandi geni della Toscana: Leonardo Da Vinci, Giotto, Cimabue, Raffaello, Dante Alighieri, Machiavelli, Piero della Francesca, Michelangelo Buonarroti, Galileo Galilei, Antonio Meucci, Brunelleschi, Giorgio Vasari, Amedeo Modigliani, Masaccio, Botticelli Giovanni Fattori, Boccaccio, Giacomo Puccini, Pietro Mascagni, Giovanni Pascoli, Giosuè Carducci.



Cibo e Vino

Un concerto di sapori e saperi, fra antiche tradizioni e nuove eccellenze. Da sempre, la Toscana propone percorsi del gusto capaci di stregare i turisti di tutto il mondo. La genuinità è l'ingrediente base di una cucina rigorosamente mediterranea, semplice e varia, ma soprattutto sana e gustosa. Olio, vino, tartufo e altre delizie culinarie: sono queste le eccellenze della gastronomia toscana. Dal mare alle Apuane, sono molti gli itinerari per coloro che vogliono abbinare alla cultura e alla bellezza paesaggistica la scoperta dei sapori. Luoghi rinomati non solo per la ricchezza enogastronomica ma anche per la vicinanza alle città d'arte e ai borghi storici più belli della regione. Lasciatevi rapire dai vini più famosi al mondo, come il Brunello di Montalcino, il Nobile di Montepulciano e i rossi del Chianti: produzioni uniche immerse fra vigneti e aziende agricole che non hanno mai abbandonato le antiche tecniche della tradizione contadina. I vini Doc vi aspettano per un assaggio e per deliziare il vostro palato in ogni angolo della Toscana. La Versilia e la Costa degli Etruschi, splendidi litorali, sono anche luoghi in cui si coltiva la passione per il vino e dove si esprime la fantasiosa cucina di mare. Sapori

decisi, come formaggio, salumi e dolci caserecci, si trovano sull'Appennino; il lardo tra le cave di marmo di Colonnata e la via dei pani della Garfagnana sono solo alcuni esempi dei numerosi itinerari dove il "mangiar bene" è impareggiabile. Per chi invece ricerca un sapore pregiato deve fare tappa a San Giovanni d'Asso e a San Miniato. Qui nasce il tubero più prezioso, il tartufo bianco, un prodotto raffinato ed elegante dall'inestimabile valore. Ma sarebbe un peccato non assaggiare il prodotto preferito di Indro Montanelli, il fagiolo di Sorana, oppure i ricciarelli e il panforte di Siena. Miele della Lunigiana e marroni del Mugello, il cinghiale della Maremma o la Chianina: ciascun piatto è portavoce di una storia, di una tradizione antica che si rinnova ogni giorno sulle tavole. Il viaggio verso la meta turistica costituisce parte integrante della vacanza ed in quanto ciò è importante che i bambini siano tranquilli e non si annoino, ma la prendano come un'occasione per divertirsi ed imparare cose nuove.



Famiglie e Bambini

La Toscana è conosciuta in tutto il mondo per le sue bellezze naturalistiche e culturali: dolci colline, antichi borghi e chiesette sperdute tra oliveti e vigneti lussureggianti fanno da cornice a strade, itinerari turistici e sentieri.

I bambini hanno bisogno di stimoli e tante accortezze durante il viaggio, non solo perché si possono annoiare ma anche incorrere in piccoli disturbi come il mal d'auto già dopo le prime curve.

Tanti sorrisi, pazienza e serenità aiuteranno il bambino ad essere più a suo agio e a vedere il viaggio come un nuovo e divertente passatempo. Importante è essere flessibili: fare un buon programma di viaggio significa adattarsi anche a quello che i bambini desiderano fare, inserendo alcune soste quali una semplice corsa in un prato o una visita a qualche parco divertimenti.

PARCHI AVVENTURA DELLA TOSCANA: DIVERTIMENTO E FAMIGLIA

State scegliendo la meta per le vostre vacanze o per un weekend di fuga dalla città? Sicuramente la Toscana, tra cucina eccellente e capolavori artistici, ha moltissimo da offrire. Ma cosa succede quando si viaggia in famiglia, in compagnia di bambini? In questi casi è necessario optare per una destinazione "kids friendly" e programmare gite divertenti e costruttive. Che ne dite quindi di alternare alle visite culturali dei break nella natura e nei parchi giochi? In questo post vi segnaliamo parchi avventura, acquari e giardini zoologici divisi per provincia in Toscana. Scegliete quello (o quelli!) più adatto alle vostre esigenze: scoprirete un'oasi di allegria per grandi e piccini. Molti consentono di organizzare addirittura feste di compleanno e altre ricorrenze, per rendere la giornata davvero speciale.

LUCCA

- Apua Adventure Park
- Parco Avventura "Selva del Buffardello"
- Parco Avventura Sospeso nel Verde

MASSA CARRARA

- Parco Avventura Fosdinovo

PISA

- Piccolo Mondo
- Giardino Sospeso di Riparbella

PISTOIA

- Giardino Zoologico di Pistoia
- Parco di Pinocchio a Collodi
- Parco Avventura della Doganaccia

AREZZO

- Parco Zoo della Fauna Europea di Poppi

FIRENZE

- Parco Avventura Il Gigante
- Parco Avventura Vincigliata

LIVORNO

- Acquario di Livorno
- Giardino Sospeso
- Acqua Village Cecina e Follonica
- Parco Gallorose
- Aquarium Mondo Marino
- Acquario dell' Elba
- Cavallino Matto



All'aperto

La Toscana non è solo città d'arte e borghi: c'è un'altra **Toscana autentica e selvaggia**, tutta da scoprire e vivere in maniera avventurosa.

Panorami mozzafiato, foreste rigogliose e acque cristalline, piante rare e bellissimi animali da osservare indisturbati nel loro habitat aspettano chi è alla ricerca di un **contatto più autentico con l'ambiente** nei **parchi e nelle oasi protette**, che occupano il 10% del territorio toscano per un totale di circa 230mila ettari. **Un patrimonio verde di ricchezze naturalistiche e di biodiversità** pronto ad accogliere amanti della natura, birdwatchers, fotografi, ma anche famiglie con i bambini, per una vacanza rispettosa dell'ambiente.

Per chi sogna di respirare aria pulita, sdraiarsi su un prato in fiore o immergersi nel blu più profondo, accarezzare il tronco di un albero millenario, guardare il sole tramontare dalla cima di una montagna.

BIODIVERSITÀ: 3 PARCHI NATURALI DELLA TOSCANA PER UNA FUGA GREEN

Una gita tra fiori, sentieri e animali

Oltre alle città d'arte e ai borghi storici, esiste una Toscana meno conosciuta ma tutta da scoprire. **Quasi il 10% del territorio regionale, infatti, fa parte del sistema di aree naturali protette. Si parla di una superficie di circa 227 mila ettari. Sono tantissimi e tutti meravigliosi.** Panorami mozzafiato, piante rare e bellissimi animali da osservare indisturbati nel loro habitat: ecco cosa ci aspetta in queste zone naturali. Tra tutti, oggi vi suggeriamo **3 parchi toscani**, pronti ad accogliere amanti della natura, birdwatchers, fotografi, ma anche famiglie con bambini.

PARCO DELL'UCCELLINA

Conosciuto come Parco, in realtà l'area naturale protetta consiste nei **Monti dell'Uccellina**, che si trova nel Parco della Maremma. Al suo interno troviamo una fauna particolarmente interessante, poiché ci vivono mammiferi rari per il tipo di ambiente di macchia mediterranea. Qui è possibile scorgere il gatto selvatico e il rinolofo euriale. Testuggini d'acqua e tartarughe marine sono le protagoniste del parco, così come il biancone e il lanario. L'area protetta è caratterizzata da un'elevata diversità di piante dai tratti simili a quelle della **Maremma grossetana**.

PARCO DELL'ORECCHIELLA

Il **Parco dell'Orecchiella** si trova invece nella **Garfagnana**, in provincia di Lucca. Qui, oltre al museo del centro visitatori, si accede facilmente ai recinti con orsi, cervi, mufloni e caprioli; al **Giardino della Montagna**, in cui nascono oltre sessanta specie di fiori, arbusti e alberi tipici della zona. Meritano varie escursioni anche i sentieri didattici. Ce ne sono alcuni adatti anche ai più piccoli che permettono di avvistare gli animali nel loro ambiente naturale. Più distante, presso l'**ex Rifugio Lamarossa**, si trova la sezione del museo dedicata ai rapaci sede di mostre ed eventi nel periodo estivo.

RISERVA NATURALE LUCCIOLA BELLA

La **Riserva Naturale Lucciola Bella** è situata a sud-est della cittadina di **Pienza, nel cuore della Val d'Orcia**. Ciò significa che rappresenta appieno il famoso paesaggio delle **Crete Senesi**. Il fiume Orcia, che nasce pochi chilometri ad oriente, sul Monte Cetona, scorre ai piedi dell'area protetta formando un largo letto ciottoloso. La caratteristica principale della Riserva è il suo paesaggio **fatto di calanchi e di biancane**, forme erosive caratteristiche del paesaggio delle Crete Senesi legate principalmente alla pratica del pascolo.

MARE E NATURA SELVAGGIA: I PARCHI NATURALI SULLA COSTA TOSCANA

Ecco le oasi protette sul litorale, dalla Versilia all'Arcipelago. Per chi sogna una **vacanza in riva al mare** a stretto contatto con **la natura**, la **Toscana** è il luogo ideale: ecco tre **parchi naturali affacciati sulla costa**, oasi protette dove trovare acque limpide, spiagge selvagge e fondali perfetti per lo **snorkeling** ma anche tante **attività sportive** - dal trekking alla canoa - adatte a grandi e piccini.

IL PARCO NAZIONALE DELL'ARCIPELAGO TOSCANO

Isola d'Elba, Giglio, Giannutri, Pianosa, Capraia, Gorgona, Montecristo: sono queste le sette perle che compongono il **Parco Nazionale dell'Arcipelago Toscano, un'oasi di mare incontaminato** perfetta per chi cerca una vacanza all'insegna della natura. Se non vi accontentate facilmente di spiagge e fondali, qui potete contare su una grandissima varietà di attività e tesori da scoprire: dalla roccia della Capraia al litorale dell'Elba a **tante specie vegetali e animali da ammirare** durante un tuffo con la maschera in questo paradiso terrestre.

IL PARCO NATURALE DELLA MAREMMA

Un parco affacciato sul mare ma che arriva fino alla catena delle colline della Maremma, circondato da spiagge sabbiose, scogliere, paludi e pinete. Un luogo selvaggio ma che sa essere anche dolce da scoprire **camminando, o in bici a cavallo**, lungo la rete dei sentieri che vi porteranno tra **grotte, calette** e punti di osservazione per il **birdwatching**. Tanti gli itinerari da seguire dall'antico insediamento dell'**Abbazia di San Rabano** fino alle **torri dei pirati saraceni** tra il **Parco dell'Uccellina** e la **foce dell'Ombrone**.

IL PARCO NATURALE DI MIGLIARINO, SAN ROSSORE E MASSACIUCCOLI

Il **Parco Naturale di Migliarino, San Rossore e Massaciuccoli** è una vasta area protetta che si estende **dalla Versilia alla costa pisana**: una foresta affacciata sul mare che regala dolci passeggiate adatte a tutta la famiglia e per i meno allenati. Un'area incantevole da scoprire che nasconde luoghi speciali come l'**Oasi Lipu di Massaciuccoli** (che grazie ai suoi camminamenti sospesi sull'acqua è l'ideale per il birdwatching) e il centro di **San Rossore**, che prevede anche itinerari attrezzati per i **diversamente abili**.

GROSSETO

- Parco Avventura Cielo Verde
- Acquario Mediterraneo dell'Argentario
- Parco Acrobatico "Indiana Park" di Prato delle Macinaie

SIENA

- Parco Avventure Saltalbero

PRATO

- Parco Bosco Tondo

Francigena e Cammini

La Toscana offre un'ampia varietà di antichi itinerari storici e religiosi dal valore paesaggistico e culturale inestimabile. Camminando lungo di essi, scopriamo le storie che hanno plasmato la regione e che la rendono quella che è oggi: un luogo di incontro e di accoglienza. Calcando le orme dei pellegrini, scopriamo intatta la bellezza indiscussa della Via Francigena, ma anche gli antichi tesori delle Vie Etrusche o il richiamo mistico del Volto Santo.

La Via Francigena Toscana è un cammino di origine religiosa che, tra tesori dell'arte e della storia, attraversa natura, borghi e città dal paesaggio mutevole e sorprendente. **Sigerico**, arcivescovo di Canterbury, la percorse per arrivare a Roma, facendo ingresso in Toscana presso l'attuale passo della Cisa. Oggi la Francigena rappresenta un importante itinerario culturale che per bellezza e capacità di evocazione è paradigma del nuovo modo di viaggiare lentamente, facendo dell'itinerario (a piedi e in bici) un viaggio che arricchisce immensamente l'esperienza personale.

La Via di Francesco sono un insieme di cammini che collegano i tanti luoghi legati alla vita di San Francesco d'Assisi in Toscana. Da Firenze i pellegrini moderni possono arrivare al rinomato Santuario della Verna dove **San Francesco** ricevette le stigmate per poi attraversare la Valtiberina Toscana e raggiungere Arezzo. Il cammino prosegue attraverso la Valdichiana Aretina, fino a Cortona dove è possibile visitare l'affascinante Eremo Le Celle.

La Via del Volto Santo e la Via Matildica del Volto Santo sono due itinerari separati ma con una storia e un'identità comune. La prima, lunga 152 km, inizia a Pontremoli e la seconda, 284 km, parte da Mantova. Entrambe arrivano a Lucca, coincidendo da Castelnuovo di Garfagnana in poi. Meta del cammino è il Duomo di San Martino, custode del **Volto Santo**, statua lignea venerata in tutto il mondo.

La Romea Strata ricalca le antiche vie che i pellegrini dell'Europa centro-orientale percorrevano verso il centro Italia per raggiungere la via Francigena all'altezza di Fucecchio e San Miniato, e da lì proseguire il cammino verso i luoghi santi dell'epoca, come Roma e Santiago de Compostela. Oggi nel nord Italia è possibile percorrere 5 diverse direttrici che si riuniscono nel basso Veneto, da dove il cammino prosegue lungo il tratto noto

come **Romea Nonantolana-Longobarda**. In Toscana si trovano le 6 tappe finali, passando per Cutigliano, San Marcello Piteglio, Pistoia, Vinci, Cerreto Guidi e Fucecchio.

La Via Romea Germanica segue uno dei principali itinerari che nel Medioevo collegava il Mare del Nord con Roma. Descritta nel dettaglio nel 1256 da **Alberto di Stade**, monaco benedettino, percorre quasi 2.200 chilometri da Stade (Germania) fino a Roma, e attraversa la Germania, l'Austria e l'Italia in 96 tappe di cui 46 in Italia. In Toscana percorre il Casentino fino ad Arezzo. Continua attraverso la Valdichiana fino alla città-museo di Cortona, per poi raggiungere Orvieto, in Umbria. Il percorso entra poi nel Lazio, e a Montefiascone si unisce alla Via Francigena per finire nella scenografica piazza di San Pietro.

Il Cammino di San Bartolomeo unisce in un unico sentiero i luoghi legati al culto del Santo, tra le regioni dell'Emilia e della Toscana. Partendo da **Fiumalbo**, il viandante percorre circa 100 km attraverso boschi, colline e castagneti, per visitare varie località, come Abetone, Rivoreta, Cutigliano, Popiglio, Piteglio, Prunetta, Prataccio, Le Piastre, Pontepetri, Spedaletto, Baggio. Il cammino termina a **Pistoia** nella bellissima piazza che ospita la Chiesa di San Bartolomeo in Pantano.

La Via degli Dei chiamata così probabilmente dai toponimi delle montagne attraversate, come il Monte Venere, Monzuno (Monte Giunone) e Monte Luario (con riferimento alla dea Lua) - connette le città di **Bologna** e **Firenze** grazie a un'antica strada militare, oltrepassando paesaggi unici, dove natura e storia si fondono in un unico scenario. Percorrendo la Flaminia Militare romana si incontrano anfiteatri, boschi, fossili e reperti che contribuiscono a rendere il viaggio ancora più spettacolare. Basta seguire la segnaletica e, in cinque tappe, da Piazza Maggiore si giunge in Piazza della Signoria, culla del Rinascimento.

La Via Lauretana è un'antica strada etrusco-romana che collega Cortona a Montepulciano e Siena. Utilizzata e ampliata dai romani, nacque per collegare la città etrusca alle consorelle tirreniche. In seguito divenne l'antica via di pellegrinaggio che per secoli ha collegato **Siena** (e quindi la via Francigena) a **Cortona** in direzione della Santa Casa di Loreto, attraversando per intero il territorio dei sei comuni toscani.



Terme e Benessere

Terra di meraviglie naturalistiche, di tesori d'arte e di squisitezze gastronomiche, la Toscana è da sempre conosciuta per le tantissime sorgenti le cui acque, dopo aver scavato tra le rocce, vedono la luce del sole creando piscine naturali in cui tuffarsi, rigenerarsi e ritrovare l'equilibrio tra forma fisica e serenità interiore. La Toscana è oggi la punta di diamante del termalismo italiano con numerosi **stabilimenti**, frequentati fin dall'antichità da personaggi e scrittori noti come **Napoleone e la sorella Paolina, Byron, Shelley, Montale e Maria Teresa D'Austria**.

Dalle cure tradizionali ai trattamenti mirati al raggiungimento di un completo equilibrio psicofisico, in linea con le nuove tendenze, le terme toscane sono da sempre accreditate per la **prevenzione ed il trattamento di numerose patologie**.

Scegliere la propria **"vacanza benessere"** in Toscana vuol dire anche avere la possibilità di soggiornare in **strutture ricettive di alto livello e agriturismi** situati vicino a città d'arte (Firenze, Pisa, Siena), ad alcune delle località marine più alla moda (Forte dei Marmi e Versilia) o immersi nella natura di uno dei paesaggi più belli d'Italia (come la Val

d'Orcia patrimonio UNESCO) che ha ispirato i capolavori di artisti come Michelangelo o Leonardo. Oppure poter far shopping nei negozi delle più importanti griffe internazionali (Prada, Ferragamo, Gucci ed altri) o rilassarsi nei tanti campi da golf. Un'isola di relax circondata da tesori d'arte, magnifiche coste, dolci colline, una natura incantata, spettacoli e sagre paesane.



La Toscana Romantica

È il paradiso per gli amanti della buona cucina, della natura e delle città d'arte. Ma non solo. Sa essere anche la **cornice perfetta per gli innamorati** e per celebrare i matrimoni. Si pensi ai borghi storici: sembrano disegnati appositamente per ospitare coppie felici e per avvolgere le vacanze di un'atmosfera magica. **Lucignano**, ad esempio, è una piccola gemma di origine medievale che si affaccia sulla Valdichiana. Qui, da secoli, è custodito il famoso "albero dell'amore", un portafortuna e un capolavoro di oreficeria davvero unico.

Se ci spostiamo nelle **Terre di Siena**, invece, si può sempre contare sul fascino di **Pienza per una gita romantica**. Tra vicoli e laboratori artigianali, ci si imbatte nella suggestiva "via del bacio" e quella "dell'amore": location d'eccezione per un selfie-ricordo!

I **castelli** della Toscana sono altre gemme da scoprire: spesso sono strutture intrise di leggende e mistero. Visitarli significa fare un salto indietro nel Medioevo e vivere come in una fiaba incantata.

Per concludere in bellezza una vacanza in stile "love is in the air", non dimenticate di ritagliarvi un po' di tempo per un'escursione in mongolfiera e una cena a lume di candela. Lasciatevi coccolare negli agriturismi con i prodotti locali e i vini inebrianti.

Ancora, se avete sempre sognato di **sposarvi in Toscana**, non avete altro che da scegliere! Preferite i filari profumati del Chianti o il lungomare di Livorno by night? O ancora, volete scattare le vostre foto di coppia sorvolando la Valdorcia, oppure vi immaginate sul "vulcano" del Monte Amiata? Che sia in campagna o al mare, il vostro **matrimonio** sarà sicuramente un desiderio che si realizza.

NELLE IMMEDIATE VICINANZE DEL NOSTRO STABILIMENTO

- Le cave di marmo di Carrara: visita guidata con le tipiche jeep nelle gallerie e nelle impervie strade mozzafiato
- Visita all'antrace del corchia
- Visita alle grotte del vento
- Visita Garfagna e Lunigiana
- In barca o a gommone a Fiascherino, Tellaro, Lerici, Portovenere e alle 5 Terre (patrimonio UNESCO)
- In cammino fra le 5 Terre
- Visita arcipelago toscano
- Pesca turismo con i porcherecci locali davanti alla tenuta reale di San Rossore
- A piedi o a cavallo nelle pinete della Versilia
- Le sagre popolari della zona
- Le feste medioevali
- I castelli della Lunigiana
- I concerti e gli spettacoli estivi: alla Versiliana, villa Bertelli, Torre del Lago Puccini, Lucca, Pistoia blues
- Shopping a Forte dei Marmi
- Le terme toscane
- Visita alle cantine Vinicole Locali nelle strade del vino, Colli di Candia e colli di Luni

Bagno Lido Blu

Viale Bernardini, 616 - Lido di Camaiore (LU)

WWW.BAGNOLIDOBLU.IT